

## CONTROVERSIAS / *Controversies*

# ¿EXISTEN MÉTODOS Y TRATAMIENTOS EFICACES PARA LA PREVENCIÓN DE FRACTURAS DE CADERAS Y OTRAS MAYORES?

En 2015 Järvinen TL y colaboradores han revolucionado el mundo de la Osteología presentando evidencia sobre la falta de métodos y terapéuticas eficaces para la prevención de las fracturas de cadera al publicar los siguientes trabajos:

- *Overdiagnosis of bone fragility in the quest to prevent hip fracture* [Sobre diagnóstico de la fragilidad ósea en la búsqueda de evitar la fractura de cadera]. Järvinen TL, et al. *British Medical Journal* 2015; 350:h350:h2088.
- *Osteoporosis: the emperor has no clothes* [Osteoporosis: el emperador está desnudo]. Järvinen TL et al. *Journal of Internal Medicine* 2015, 277:662-73.

Destacan entre otros las dificultades de la densitometría ósea y del FRAX como herramientas útiles en la predicción de fracturas que favorecen, el “sobre-diagnóstico”. Por otra parte señalan que los tratamientos farmacológicos se investigan en franjas etarias de 65-80 años no existiendo evidencia contundente de su eficacia en poblaciones de mayores edades donde acaecen la mayoría de las fracturas. En los dos trabajos citados en el título desgranar sus concepciones. La

*International Osteoporosis Foundation* (IOF) y la *American Society of Bone and Mineral Research* (ASBMR) han respondido a sus conceptos con rapidez y evidencias para contrarrestar esta propuesta.

El Comité Editorial de Actualizaciones en Osteología consideró importante abrir el debate en nuestro país. Se convocaron a referentes en el tema, quienes desde posiciones antagónicas, discuten estas posturas. El Dr. Ariel Sánchez argumenta en contra del artículo *Overdiagnosis of bone fragility in the quest to prevent hip fracture* mostrando importantes evidencias y los Dres Harald Claus Hermberg y María Josefina Pozzo avalan con una postura crítica, los postulados del grupo finlandés analizando los dos trabajos referidos.

Invitamos a los lectores a continuar el debate enviando a la **Sección Cartas al Editor** sus inquietudes.

Dra. Luisa Plantalech\*  
Editora responsable  
Actualizaciones en Osteología

---

\* Correo electrónico: [luisa.plantalech@hospitalitaliano.org.ar](mailto:luisa.plantalech@hospitalitaliano.org.ar)