

## CARTA AL COMITÉ DE REDACCIÓN / Letter to editor

Sra. Directora

Hace 6 años publiqué en esa revista una minirrevisión sobre la relación entre la serotonina y el hueso.<sup>1</sup> En una sección del artículo se exponía el posible efecto deletéreo de los antidepresivos que inhiben la recaptación de serotonina (SSRI) sobre la masa ósea, y el consiguiente incremento en el riesgo de fracturas en pacientes tratados crónicamente con esos fármacos.

Un metaanálisis reciente consideró la densidad mineral ósea (DMO) en 934 sujetos tratados con antidepresivos y 5767 sujetos no tratados con esas drogas.<sup>2</sup> Todos tenían densitometrías (DXA) de columna y cadera. Los datos se obtuvieron de cuatro publicaciones indizadas en PubMed y que registraban la información requerida. La conclusión de esta revisión es que no hay

evidencia de diferencias significativas en la DMO de pacientes con depresión que reciben fármacos antidepresivos cuando se comparan con un grupo testigo. Tampoco se vieron diferencias –en cuanto al impacto sobre la DMO– entre SSRI y antidepresivos tricíclicos.

Si bien esta revisión no analizó prevalencia o riesgo de fracturas, la evidencia presentada nos permite excluir a los antidepresivos de la lista de fármacos capaces de disminuir la masa ósea.

**Dr. Ariel Sánchez\***

Centro de Endocrinología, Rosario,  
Santa Fe, Argentina

Recibido: julio 2018.

Aceptado: julio 2018.

## Referencias

1. Sánchez A. Serotonina: un mensajero entre el cerebro, el intestino y el hueso. *Actual Osteol* 2012; 8:79-85.
2. Schweiger JU, Schweiger U, Hüppe M, et al. The use of antidepressive agents and bone mineral density in women: a meta-analysis. *Int J Environ Res Public Health* 2018; 15(7): E1373.

---

\*E-mail: [asanchez@circulomedicorosario.org](mailto:asanchez@circulomedicorosario.org)